



院内研修

検索



当院では、全職員を対象とした院内研修を定期的に行っています。2019年下半期には、医療ガスや医薬品についての勉強会を行いました。日常業務における重要事項の確認と薬に関する情報共有をし、知識を深め合いました。

ここで、クイズです。

Q. 薬を飲む時に必要な水の量はどれくらいでしょう？

- ① 小さじ1杯 ② 2～3くち ③ コップ1杯

水の量が少ないと、薬が食道に張り付いたり、薬が壊れにくくなって効果が落ちたりします。そのため、服用時には180～200mLの水が必要です。答えは、③でした。

OD錠(水なしで飲める薬)は口の中で溶けますが、吸収は消化管で行われます。可能であれば、錠が崩壊した後に少量の水を飲むようにしてください。



お問い合わせ先



医療法人社団 和敬会 さんだりハビリテーション病院

〒669-1547 三田市富士が丘5丁目16-1

代表 TEL (079) 564-7063 FAX (079) 564-7064

地域連携室 TEL (079) 564-7010 FAX (079) 564-7011

<http://www.sandareha-hp.jp/>

編集後記

暖冬とは言うものの、冷え込む日が多くなってきましたね。皆様、体調はいかがでしょう？

こんな寒い季節にぴったりの料理といえば、お鍋。色々な具材をグツグツ煮込んで皆で1つのお鍋を囲めば、楽しい会話も弾みそうです。バランス良く材料を選び、栄養たっぷりのお鍋にして、冬を乗り切りましょう。

勿論、食事の前の手洗いをお忘れなく！

