



2019下半期

さんだりハの主な活動



アロハな1日

夏、スタッフがアロハシャツを身にまとい、ハワイアンミュージックを聴きながら、常夏気分を味わいました。普段と違う雰囲気、患者様の表情にいい笑顔を見ることができました！



挨拶は『アロハ〜!!』



ALOHA(アロハ)は、「こんにちは」だけでなく、「ようこそ」「さようなら」「ありがとう」「I love you」等も意味する言葉だそうです。素敵な言葉ですね。



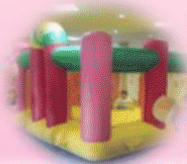
フラワータウンみらいカフェ

「何かこの地域の中で役に立てることはないだろうか？」という趣旨のもと、フラワータウン内の法人等が集まり「フラワー夢会議」が発足したのが1年前でした。その活動の第一歩として「フラワータウンみらいカフェ」が開催され、当院も参加させていただきました。

会場では、健康講座で学んだり、体内年齢や血管年齢測定を行ったりすることができ、健康管理の方法や身体の状態を知るいい機会になったのではないのでしょうか。

更に、三田市のキャラクターも登場！ふわふわ遊具や湊川女子短期大学の学生さんによる工作遊びで、小さなお子さん達も楽しそうでした。

幅広い年代層の沢山の方々が、美味しい食事やお茶とともに楽しい時間を過ごされていました。



おまつり

秋には、地元である富士が丘の秋祭りに6名の職員が参加しました。



爽やかな天気の中、子どもみこしが町内を練り歩き、富士が丘コミュニティセンターでの様々な催しや模擬店を沢山の方々が楽しんでおられました。



当院は健康測定（血圧、血管年齢、血中酸素濃度、握力、脚力の測定）と健康相談を行いました。多くの方々が参加していただき、ご自身の健康について考えていただけるいい機会になった様子でした。



日頃から運動を心がけていたり食生活に気を付けていたり、健康について意識されている様子が印象的でした。日々の生活を楽しみながら運動を取り入れ、笑顔で地域の行事に参加されている皆さんのお姿に、健康的に過ごすことは身体の面だけでなく、心の在り方にもとても大事なことだと改めて感じました。

