



介護職の1日

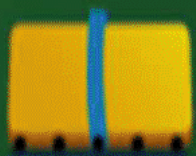


- 9:00 朝礼、申し送り（夜勤から日勤へ）
更衣介助、離床介助、排泄ケア、ゴミ出し
- 10:00 定時トイレ誘導、環境整備
受け持ち部屋ラウンド
ライフエクササイズ（生活リハビリ）
- 11:30 離床介助（ホールへ誘導）、配茶
- 11:45 食事前の嚥下体操
- 12:00 昼食（配膳、食事介助）
- 12:30 口腔ケア、定時トイレ誘導、臥床介助
- 13:30 離床介助、排泄ケア
- 14:30 受け持ち部屋ラウンド ライフエクササイズ（生活リハビリ）など
- 15:00 定時トイレ誘導、行動制限カンファレンス（適宜）
- 16:15 更衣介助、排泄ケア
- 16:30 入院・経過カンファレンス
- 16:45 申し送り（日勤から夜勤へ）、ゴミ出し
- 17:00 終礼



※ その他、当日の退院片付けや翌日の入院準備
見守り隊（抑制からの解放を目的とした取り組み）が1日4回、
平日は入浴介助を行います。

色々な仕事があるんだね
僕達、私達も
介護士になれるかな～



介護士として働くママさん達 in さんだりハ



最初は介護職と育児の両立が出来るか不安でしたが、
子供の体調不良時でもフォロー体制が整っているので休暇が取り易いです。
又、夜勤の際も24時間対応の院内保育所があるので安心して働けます。
残業も殆ど無く、仕事終わりに子供と遊んだり、
食事に行ったりとプライベートも充実しています！

